

Nom:..... Prénom:

Adresse:.....

CP: Ville: Tél.:

Je souhaite obtenir de la documentation sur le prochain séjour

Je souhaite être contacté(e) par l'association

A retourner à Vie & Projection Bât. Médiation/Insertion

9, Allée Gauguin 76 140 LE PETIT QUEVILLY

Association Vie & Projection Nos activités :

- ⇒ **Point Info et Médiation Sociale** : accueille, informe, oriente et le cas échéant intervient dans les domaines de la vie quotidienne (travail, formation, logement, famille, social, enfance...).
- ⇒ **Point Accès aux Vacances, loisirs et à la culture** : met à disposition des séjours touristiques (mer, montagne, campagne, ville) à faible coût tout le long de l'année ainsi que des places gratuites de concerts, de pièces de théâtres, de rencontres sportives, de cinémas, d'expositions, de musées....
- ⇒ **Point Achat Coup de pouce** : améliore le quotidien par la mise à disposition de produits neufs et de marques hors alimentaires (entretien, hygiène, vêtements...)
- ⇒ **Point Accompagnement Scolaire** : contribue par l'aide aux devoirs et le soutien scolaire à la réussite des jeunes.

Bâtiment Médiation/Insertion
9, Allée Paul GAUGUIN
76140 Le PETIT QUEVILLY
Tél. : 06 10 28 52 02
<https://www.vieprojection.org/>
Messagerie: vieprojection@free.fr



ASSOCIATION VIE & PROJECTION
BÂT. MÉDIATION - INSERTION
9, ALLÉE PAUL GAUGUIN
76 140 LE PETIT QUEVILLY
06 10 28 52 02

Programme Vacances Seniors 2026

Places limitées*

**BALARUC LES BAINS
HERAULT (34)**

A partir de
420 €uros
Tout inclus



Teixeira

Du 07 juin au 14 juin 2026



**petit
quevilly**



*Offre réservée aux plus de 55 ans sous conditions de ressources

Vacances Seniors

Du 07 juin au 14 juin 2026

Au bord de l'étang de Thau, découvrez la quiétude d'une région qui vous offre ses trésors et ses saveurs. Offrant une vue imprenable sur Sète et le Mont Saint-Clair, à 50m du nouvel établissement thermal, à 5 min à pied du centre-ville de Balaruc-les-Bains et accès immédiat à pied aux plages du Bassin de Thau, le Village Club vous offre apaisement et plaisir.

Vous profiterez d'un bar panoramique et d'un bar d'été avec terrasse près de la piscine, restaurant climatisé.

Le village club est composé de chambres confort simple (linge de toilette fourni) avec TV, ventilateur, mini-réfrigérateur et salle de bain privative, réparties dans 4 bâtiments avec ascenseur.

L'espace de restauration sera l'occasion de déguster les spécialités régionales. Des régimes adaptés sont également possibles (sans sel, sans graisse...).

Deux accompagnateurs et un autocar avec chauffeur sont à disposition du départ jusqu'au retour de votre semaine de vacances. Une équipe de professionnels s'occupera de l'organisation des activités et des animations proposées en journée et en soirée sur le village. Des visites et des excursions rythmeront votre séjour selon le programme défini ci-contre.

Programme d'animations et d'excursions

Premier jour

Arrivée du groupe en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue. Ambiance musicale au bar.

Deuxième jour (repos du chauffeur)

Matin : Réunion d'accueil présentation du programme.

Après-midi : Balade à la découverte de Balaruc.

Soirée karaoké.

Troisième jour (130 km)

Matin : Séance de gym douce et/ou possibilité de se rendre au marché de plein air de Balaruc-les-Bains +/- 8 minutes à pieds (1 km A/R)

Après-midi : Croisière commentée aller simple au Départ de Béziers et arrivée à Colombiers. Au cours de cette croisière sur le Canal du Midi avec ses 8 écluses de Fonseranes jusqu'à Colombiers.

Soirée divertissime

Quatrième jour

Matin : croisière commentée au départ de Balaruc ou Sète. Découverte du Bassin de Thau afin de découvrir les élevages d'huîtres et de moules de Bouzigues et de l'étang. Une explication sur la spécificité de ces exploitations et une vision sous-marine directe sur les cordes d'huîtres et moules grâce à la coque vitrée du bateau.

Après-midi : A la découverte des productions de coquillages, de poissons et de vins de Thau. Traversée de petits villages colorés de pêcheurs autour du bassin, parcs à huîtres à l'infini sur l'étendue bleue de l'étang. Visite d'une conchyliculture sur les bords du Bassin de Thau. Au cours de la visite, vous vous verrez expliquer le processus de production d'une huître. Dégustation en fin de visite.

Soirée Quizz.

Cinquième jour (35 km)

Matin : La Zézette de Sète est bien plus qu'un simple biscuit. Ce doux mélange de tradition, d'humour et de gastronomie a su séduire de nombreux amateurs au fil des ans. Créée par Gaston Bentata dans les années 70, cette déli-

Nota bene : Le déroulement du séjour est indicatif, l'ordre des journées peut être modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté

cieuse friandise se distingue par sa texture moelleuse et son goût subtil qui rappellent les saveurs méditerranéennes. Découverte de la fabrique artisanale suivie d'une dégustation de zézette

Déjeuner au restaurant.

Après-midi : Excursion à la découverte de Sète Arrêt au cimetière le Py, où se trouve la tombe de Georges Brassens, puis, direction le point de vue des Pierres Blanches et le belvédère du Mont St Clair pour profiter de superbes vues sur la ville et ses alentours. Visite de Sète en petit train.

Soirée grand jeu interactif.

Sixième jour (65 km)

Matin : Séance de stretching. Profitez de l'espace bien-être .

Après-midi : Vous traverserez une riche variété de paysages pour vous rendre à Pézenas : la plaine de l'Hérault, la garrigue méditerranéenne et le causse basaltique de la coulée des Baumes. Vous irez découvrir les ruelles étroites du quartier médiéval, sur lesquelles s'ouvrent les anciennes échoppes où artistes et artisans d'art retrouvent les gestes du passé... .

Soirée de gala avec soirée dansante.

Septième jour (210 km aux portes de la Camargue)

Matin : Saint-Gilles, charmant village médiéval du sud de la France, est renommé pour son impressionnante abbatale, joyau de l'architecture romane classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Visite guidée pédestre à la crypte de l'abbatale, cette église, avec ses sculptures raffinées et son riche passé religieux. Flânez dans ses ruelles pavées et découvrez une atmosphère unique, empreinte de sérénité et de culture.

Déjeuner au restaurant.

Après-midi : Route vers les Saintes-Maries-de-la-Mer, capitale de la Camargue. Visite de l'église, construite au 12^{ème} Siècle, réputée pour ses nombreux pèlerinages gitans.

Soirée régionale avec grand jeu.

Huitième jour

Départ du groupe après le petit déjeuner Muni d'un Panier repas pour le déjeuner

A partir de

420€

Tout inclus